

—豊かな自然に恵まれた響きの空間「那須・奏身舎」でのリトリート二日間—

# はじめてのシュタイナー&オイリュトミー アドヴェント・集中講座 那須 Spirale 渦巻きの秘密

真冬の暗闇を照らす太陽は、私たちのこころを、力強く輝かせてくれます。  
古代より特別神聖なものとされてきた冬至の太陽。その光が射し込む奏身舎で  
闇から光へと切り替わる、特別なアドヴェントのひとつを過ごしませんか。

【内容】

## ・クリスマスの秘儀

クリスマスや冬至には、本来どのような意味があるのでしょうか？

## ・りんごロウソク

緑の渦巻き（アドベントガーデン）に一人ずつ入り、りんごロウソクを灯しましょう。

真冬の闇の中、心に光を灯す静けさに満ちたあたたかなひととき。

## ・立体ハレルヤ

輪になって、“Hallelujah” すべての音声を空間で立体的に動きます。

日本語に意識したオイリュトミーなのでわかりやすく、どなたにでもできます。

## ・ダイナミゼーション※

※バイオダイナミック農法で使用する、調剤の入った水を攪拌する作業のこと。「渦」と「カオス」  
二つの状態を交互に繰り返す中で、水が天体の言葉を聞き取り、刻印し、拡散させて行くのです。  
この作業を人間が行うことで意志の力が加わり、宇宙と地球の大地を繋ぎます。

## ・渦のフォルムをオイリュトミーで動く

渦にはどんな生命力が働いているのでしょうか？シュタイナーのマントラを体で動きます。

※オプション⑤では、音楽オイリュトミーで渦巻きを動きます。

・シュタイナー「魂のこよみ」 発声器官を意識して発声します。



【日時】2019年12月14日（土）14時開始 ～12月15日（日）13時解散

（オプション受講の人15時迄）

【参加費】

◆コミコミ参加：1万5千円

※オプション⑤を入れると18000円

・参加費に含まれるもの 全講座費、宿泊費、12/15朝昼食費、駅への送迎

・含まれないもの 12/14 夕食費、温泉代

◆宿泊と食事なし全参加：1万2千円 部分参加 1コマ 3千円

【講師】

志賀くにみつ/シュタイナー研究者 渋谷智栄子/オイリュトミー 安齋裕司/ダイナミゼーション

【参加申込み/問合せ】

メール:nasu.sousinsya@gmail.com 奏身舎 manabukai2@yahoo.co.jp 志賀

【会場/宿泊】 那須・奏身舎 tel/fax:0287-63-4039 那須塩原市鹿野崎175-17

JR那須塩原駅より車10分。東北自動車道 黒磯板室IC車5分。駐車場有 宇都宮共和大看板右折。

【主催】 那須・奏身舎、みんなのシュタイナー 共催

